



**Τα Special K της Kellogg's ενημερώνουν τους εργαζόμενους για την σημασία της διατροφής & της φυσικής δραστηριότητας!!!**

Σε συνεργασία με το **Quality Net Foundation** και με την Αιγίδα του **Υπουργείου Υγείας**, τα δημητριακά **Kellogg's Special K** ενημέρωσαν πάνω από **10,000** εργαζόμενες γυναίκες στους εργασιακούς τους χώρους για την σημασία του πρωινού, αλλά και γενικότερα της υγιεινής διατροφής και της φυσικής δραστηριότητας.

Σε μια εποχή που τα διατροφικά σκάνδαλα συνεχώς πληθαίνουν η **Kellogg's** υπεύθυνα δηλώνει ότι κανένα από τα προϊόντα της δεν περιέχει ποσότητα από το μολυσμένο ηλιέλαιο με προέλευση την Ουκρανία ούτε και γενετικά μεταλλαγμένες πρώτες ύλες. Τα προϊόντα της **Kellogg's** είναι πλούσια σε υδατάνθρακες, βιταμίνες και ιχνοστοιχεία και αποτελούν μέρος μιας ισορροπημένης μεσογειακής διατροφής.

Η **Kellogg's** μας υπενθυμίζει, ότι μια ισορροπημένη διατροφή μαζί με φυσική άσκηση αποτελεί τον καλύτερο συνδυασμό για τη σωματική και ψυχική μας ισορροπία.

---

**Προς τους δημοσιογράφους:**

Η **Kellogg Company** ιδρύθηκε στις ΗΠΑ το 1906 με μία φιλοσοφία που παρότρυνε τους ανθρώπους να βελτιώσουν την υγεία τους αλλάζοντας τις διατροφικές τους συνήθειες.

Η **Kellogg's** ήταν μία από τις πρώτες εταιρείες που πρόσθεσε απαραίτητες βιταμίνες και σίδηρο στα προϊόντα της, ώστε να διασφαλίσει ότι κάθε μερίδα παρέχει το **25%** των ημερήσιων αναγκών για πολλά βασικά θρεπτικά συστατικά.

Υπήρξε η πρώτη εταιρεία παγκοσμίως που τύπωσε διατροφικές πληροφορίες και μηνύματα υγιεινής διατροφής στις συσκευασίες δημητριακών ήδη από τη δεκαετία του **1930**.

Η αφοσίωσή της **Kellogg's** στην παροχή διατροφικών πληροφοριών παραμένει το ίδιο ισχυρή και σήμερα, παρέχοντας ετικέτες Συνιστώμενης Ημερήσιας Πρόσληψης (ΣΗΠ) στο μπροστινό μέρος κάθε συσκευασίας. Η ΣΗΠ παρουσιάζει την ποσότητα και το ποσοστό των αναγκών ενός ατόμου σε θερμίδες, σάκχαρα, λιπαρά, κορεσμένα λιπαρά και αλάτι που περιέχει μία μερίδα κάθε προϊόντος.

Η ιδρυτική αρχή της εταιρείας πριν από 100 χρόνια ισχύει ακόμα και σήμερα: «Είμαστε μία εταιρεία αφοσιωμένων ανθρώπων που παράγουν ποιοτικά προϊόντα για έναν πιο υγιεινό κόσμο».

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε:

κυρία Νάσια Μπουρνή / Epikinonia - [nbourni@epikinonia.gr](mailto:nbourni@epikinonia.gr) - 210 6891

524



**Kellogg's Special K informs employees about the necessity of healthy nutrition and physical exercise!**

**Kellogg's Special K** in cooperation with **Quality Net Foundation** and under the auspice of **Ministry of Health** informed more than **10,000** women employees, within their offices, about the importance of breakfast, healthy nutrition and physical exercise.

During a period in which many food scandals appear, **Kellogg's** confirms that none of its foods includes the contaminated sunflower oil cereals originated from Ukraine. Kellogg's cereals are rich in carbohydrates, vitamins, minerals and can be part of balanced Mediterranean diet.

**Kellogg's** reminds us that a balanced nutrition along with physical exercise is the best combination for physical & spiritual wellbeing.

---

**For journalists:**

**Kellogg Company** was founded in the USA at 1906, based on the philosophy to urge people improve their health, by changing their eating habits.

**Kellogg** was one of the first companies who added vitamins and iron into their products, in order to guarantee that each serving covers **25%** of recommended daily intakes of essential vitamins.

It was the first company worldwide which printed information about nutrition on their packages, during the **'30s**.

**Kellogg's** continued to provide information for nutrition and became the one of the first companies to print Guideline Daily Amounts (GDAs) on the front

side of packages. GDAs show the amount and the percentage of an individual's needs of calories, sugar, fat, saturated fat and salt included in a serving of each product.

For over 100 years, Kellogg is vision has remained the same «We are a company of dedicated people making quality products for a healthier world".

For more information:

Ms Nassia Bourni / Epikinonia – [nbourni@epikinonia.gr](mailto:nbourni@epikinonia.gr) – 210 6891524